



Dott.ssa Elena Zausa

Curriculum formativo e professionale



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da novembre 2022

- Istituto di istruzione o formazione: Associazione Cosmo
- Principali materie oggetto dello studio: Iscritta al primo anno di Naturopatia
- Qualifica conseguita: diploma di Naturopatia

Da settembre 2022 a novembre 2022

- Istituto di istruzione o formazione: Custodi del femminile Srl
- Principali materie oggetto dello studio: Iscritta al Master sul piacere sessuale femminile
- Qualifica conseguita: attestato di partecipazione al master

Da ottobre 2019 e attualmente

- Istituto di istruzione o formazione: “Istituto Osteopatico Fulcro” di Monastier di Treviso
- Principali materie oggetto dello studio: iscritta al terzo anno della scuola di formazione in Osteopatia
- Qualifica conseguita: al termine del percorso conseguirò il titolo di osteopata

Da settembre 2022 e attualmente

- Istituto di istruzione o formazione: Accademia Orme di Luna
- Principali materie oggetto dello studio: Coaching olistico femminile basato sulla ciclicità della donna
- Qualifica conseguita: Al termine del percorso conseguirò il titolo di “Coach al femminile”

Agosto 2022

- Istituto di istruzione o formazione: Ipopressiva Metodo Caufriez Concept
- Principali materie oggetto dello studio: Ginnastica ipopressiva GAH1 E 2IT
- Qualifica conseguita: Ginnastica finalizzata al recupero della diastasi addominale.

Aprile/maggio 2022

- Istituto di istruzione o formazione: Fill the box
- Principali materie oggetto dello studio: Endometriosi e osteopatia: approccio alla terapia manuale
Donna in gravidanza: la terapia manuale
- Qualifica conseguita: Terapia manuale in presenza di endometriosi e durante la gravidanza

Aprile 2022

- Istituto di istruzione o formazione: Metaosteopatia/New Master
- Principali materie oggetto dello studio: Armonizzazione delle cicatrici metodo Kanner
- Qualifica conseguita: Trattamento delle cicatrici e delle cicatrici da parto, tecniche per facilitare il parto naturale

Da settembre a dicembre 2020

- Istituto di istruzione o formazione: Associazione Formazione e Salute
- Principali materie oggetto dello studio: Iscritta alla formazione permanente “Microbioma Umano: fisiopatologia e aspetti terapeutici”
- Qualifica conseguita: Conoscenza relativa al microbioma umano



Novembre 2020

- Istituto di istruzione o formazione: SEAO, Scuola Elementale di Arte Ostetrica
- Principali materie oggetto dello studio: PNEI e Ciclo Mestruale 1° livello e 2° livello. Formazione che approfondisce il ciclo mestruale in chiave PNEI; fornisce gli strumenti per valutare il ciclo mestruale e in caso di disfunzioni a regolarizzarlo.
- Qualifica conseguita: Operatrice in Riequilibrio del ciclo mestruale

Da settembre 2018 a Giugno 2019

- Istituto di istruzione o formazione: Posturafacile, Milano
- Principali materie oggetto dello studio: Valutazione e trattamento di soggetti che presentano una disfunzione posturale
- Qualifica conseguita: Operatore in Posturologia funzionale

Luglio 2019

- Istituto di istruzione o formazione: Posturafacile, Milano
- Principali materie oggetto dello studio: Valutazione e trattamento del pavimento pelvico e sue disfunzioni
- Qualifica conseguita: Seminario di specializzazione per la valutazione e trattamento del pavimento pelvico

Luglio 2019

- Istituto di istruzione o formazione: Satya Yoga, San Donà di Piave (VE)
- Principali materie oggetto dello studio: Adattare le proposte motorie al periodo postparto, conoscenze approfondite relative al pavimento pelvico, al massaggio infantile, all'attività motoria con mamma e bambino
- Qualifica conseguita: Insegnante di yoga post-parto e baby yoga

Maggio 2018

- Istituto di istruzione o formazione: Sarva Yoga, Parma (PR)
- Principali materie oggetto dello studio: Saper condurre lezioni in gruppo e sedute individuali di yogaterapia con pazienti che presentano disturbi neurodegenerativi come Sclerosi Multipla, Parkinson
- Qualifica conseguita: Specializzazione nell'applicazione dello yoga nella gestione di pazienti con disturbi neurodegenerativi

Novembre 2018

- Istituto di istruzione o formazione: Fif, Ravenna (RA)
- Principali materie oggetto dello studio: Valutazione della postura del bambino e del genitore nella loro relazione, proporre laboratori legati all'esperienza del Sè e degli altri attraverso il corpo, educare all'auto-stima
- Qualifica conseguita: Insegnante di Yoga per bambini

Da ottobre 2016 a ottobre 2018

- Istituto di istruzione o formazione: Istituto Craniosacrale La Mare, Silea (TV)
- Principali materie oggetto dello studio: Seminari di approfondimento relativi alla "Biodinamica Craniosacrale, come "Il sistema craniosacrale, i tre diaframmi, le cicatrici", "Il connettivo e la fascia", "Incontro monotematico: il tunnel carpale", "La comunicazione con il cliente", "Il collegamento centrale", "Il respiro della vita", "La cerniera Atlante-Occipite", "Le membrane a tensione reciproca", "Lo ioide e il pavimento della bocca", "La miofascia addominale".



Luglio 2018

- Istituto di istruzione o formazione: Bodywork, Vigevano (PV)
- Principali materie oggetto dello studio: Valutazione e trattamento della fascia connettivale
- Qualifica conseguita: Operatore in Deep Massage Tissue

Giugno 2017

- Istituto di istruzione o formazione: Ability Group, provider metodo Kenzo, Brescia (BS)
- Principali materie oggetto dello studio: Valutazione e trattamento di disfunzioni muscolari, tendinee, legamentose, linfatiche con l'utilizzo del kinesio
- Qualifica conseguita: Operatore KT1 e KT2 di Kinesio Taping metodo Kenzo

Da ottobre 2014 a maggio 2017

- Istituto di istruzione o formazione: ISFY, Federazione Italiana Yoga, Padova (PD)
- Principali materie oggetto dello studio: Conoscenze relative allo Yoga, all'anatomia, all'alimentazione, alla filosofia yogica, alla psicologia, a tecniche di respirazione, a tecniche di concentrazione, a tecniche di meditazione e didattica dello yoga.
- Qualifica conseguita: Attestato di frequenza al corso di formazione per insegnanti di yoga

Ottobre 2015

- Istituto di istruzione o formazione: AIMI, Bologna (BO)
- Principali materie oggetto dello studio: Conoscenze relative al massaggio infantile
- Qualifica conseguita: Attestato di frequenza al corso di formazione in "Massaggio infantile"

Aprile 2015

- Istituto di istruzione o formazione: Fif, Ravenna (RA)
- Principali materie oggetto dello studio: Conoscenze relative all'anatomia esperenziale
- Qualifica conseguita: Insegnante di "Danzare con tatto"

Novembre 2014

- Istituto di istruzione o formazione: Fif, Ravenna (RA)
- Principali materie oggetto dello studio: Valutazione e trattamento del piede e della colonna vertebrale con proposte di lavoro in gruppo o sedute individuali
- Qualifica conseguita: Seminario di approfondimento "Postura: piede e schiena"

Da ottobre 2012 a luglio 2014

- Istituto di istruzione o formazione: Fif, Ravenna (RA)
- Principali materie oggetto dello studio: Conoscenze relative all'insegnamento dell'Hatha yoga
- Qualifica conseguita: attestato di frequenza al corso di formazione per insegnanti di Hatha yoga

Ottobre 2013

- Istituto di istruzione o formazione: UsI di Venezia in collaborazione con la Regione Veneto, Chioggia (VE)
- Principali materie oggetto dello studio: Competenze relative al trattamento di pazienti cardiologici e con sindrome metabolica attraverso l'esercizio fisico
- Qualifica conseguita: Operatore per il progetto "Guadagniamo Salute"



Novembre 2013

- Istituto di istruzione o formazione: ISICO, Milano (MI)
- Principali materie oggetto dello studio: Tecniche di approccio al trattamento della scoliosi e sue complicanze
- Qualifica conseguita: Aggiornamento tecnico “Trattamento della scoliosi idiopatica in età evolutiva da 0 a 16 anni”

Gennaio 2013

- Istituto di istruzione o formazione: US.Acli, Padova (PD)
- Principali materie oggetto dello studio: Aggiornamento tecnico “Ginocchio: patologia e rieducazione” e “Bacino e anca: patologia e rieducazione”
- Qualifica conseguita: Valutazione e trattamento posturale, chinesiológico e rieducativo per patologie dell'arto inferiore e della zona lombare.

Settembre 2012

- Istituto di istruzione o formazione: Postural Service, Milano (MI)
- Principali materie oggetto dello studio: Valutazione e trattamento delle strutture che compongono il bacino utilizzando il “Metodo Pancafit”
- Qualifica conseguita: Aggiornamento tecnico “Il cingolo pelvico: patologie e trattamento del bacino, del sacro, del coccige, e dell'articolazione coxofemorale”

Da gennaio 2012 a Dicembre 2012

- Istituto di istruzione o formazione: AIYB, Vimercate (MI)
- Principali materie oggetto dello studio: Conoscenze relative allo yoga, allo sviluppo psicomotorio dei bambini e degli adolescenti, a tecniche di respirazione, a tecniche di concentrazione, a tecniche di meditazione e didattica dello yoga
- Qualifica conseguita: Insegnante di Hatha Yoga per bambini e adolescenti

Aprile 2011

- Istituto di istruzione o formazione: Postural Service, Milano (MI)
- Principali materie oggetto dello studio: Conoscenze relative alla posturologia, all'applicazione del metodo nelle disfunzioni posturali e nella rieducazione motoria, al riequilibrio posturale in approccio globale
- Qualifica conseguita: Tecnico posturale per il “Metodo Raggi” e “Pancafit”

Da giugno a ottobre 2010

- Istituto di istruzione o formazione: Uisp rovigio in collaborazione con la Regione Veneto e Usl di Rovigo, Rovigo (RO)
- Principali materie oggetto dello studio: Competenze inerenti a proposte di attività motoria in palestra e in piscina di Afa-mal di schiena, Afa-Parkinson, Ginnastica Dolce, Ginnastica a domicilio
- Qualifica conseguita: formazione per operatore “Progetto Integrato per la Promozione della salute nella popolazione adulta e anziana”

Dicembre 2010

- Istituto di istruzione o formazione: Istituto Duchenne, Firenze
- Principali materie oggetto dello studio: Valutazione e trattamento del dorso curvo
- Qualifica conseguita: Aggiornamento tecnico “Dorso Curvo: patologie e tecniche motorie”



Dicembre 2008

- Principali materie oggetto dello studio: Valutazione e trattamento delle disfunzioni posturali attraverso il SGA e le autoposture.
- Qualifica conseguita: Operatore di Stretching Globale Attivo SGA

Da Gennaio a maggio 2008

- Istituto di istruzione o formazione: Scuola regionale dello Sport- Coni Veneto
- Principali materie oggetto dello studio: Materie inerenti all'attività motoria per bambini di età compresa tra i 5 e gli 11 anni.
- Qualifica conseguita: Operatore di "Giocosport"

Da ottobre 2018 e attualmente

- Istituto di istruzione o formazione: Università degli Studi di Ferrara
- Principali materie oggetto dello studio: Valutare le capacità funzionali, proporre e condurre programmi di attività motoria di gruppo o individuali, finalizzati alla prevenzione delle malattie, al rallentamento della loro progressione e al miglioramento della qualità di vita, in ambito ortopedico, reumatologico, neurologico, metabolico, posturale
- Qualifica conseguita: Titolo non ancora conseguito

Marzo 2008

- Istituto di istruzione o formazione: Università degli Studi di Ferrara
- Principali materie oggetto dello studio: Valutare le capacità funzionali, proporre e condurre programmi di attività motoria di gruppo o individuali, per il trattamento delle principali malattie "sensibili all'esercizio fisico", effettuando prevenzione di tipo primario o secondario in ambito ortopedico, reumatologico, neurologico, metabolico, posturale
- Qualifica conseguita: Laurea triennale in Scienze Motorie, indirizzo preventivo-educativo. Voto 99/110, tesi "La gestante: un'atleta da allenare"

Luglio 1998

- Istituto di istruzione o formazione: Istituto Magistrale "Duca degli Abruzzi"
- Principali materie oggetto dello studio: Pedagogia, didattica, psicologia, filosofia
- Qualifica conseguita: Diploma di maturità magistrale

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da luglio 2020 e attualmente

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Studio di Posturologia Funzionale e Posturologia al femminile
- Tipo di azienda o settore: Servizi alla persona
- Tipo di impiego: Posturologa e rieducatrice funzionale, rieducazione pelvica, riequilibrio del ciclo mestruale
- Principali mansioni e responsabilità: Valutazione posturale, trattamenti posturali, trattamenti di Biodinamica Craniosacrale, valutazione e trattamento riequilibrio del ciclo mestruale, rieducazione del pavimento pelvico, rieducazione posturale.



Marzo 2021

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Amministrazione Comunale di Porto Viro
- Tipo di azienda o settore: Servizi alla persona (Assessorato alle Pari Opportunità)
- Tipo di impiego: Docente
- Principali mansioni e responsabilità: Docente e creatrice di un percorso strutturato in tre incontri, dedicato al benessere psico-fisico della donna. Titolo del progetto. "Donne: semplicemente complicate", percorso che ha insegnato alle partecipanti nelle varie fasi della ciclicità della donna; la relazione tra recettori posturali, respirazione, organi, emozioni e postura mentale e fisica.

Luglio 2020

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Posturafacile S.r.l
- Tipo di azienda o settore: Scuola in Posturologia (Master)
- Tipo di impiego: Docente
- Principali mansioni e responsabilità: Docente nel Videocorso di "Master in Pilates Posturale", Docente nel Videocorso di "Pavimento pelvico", Docente nel Videocorso di "Ginnastica in gravidanza"

Da ottobre 2019 e attualmente

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Posturafacile S.r.l.
- Tipo di azienda o settore: Scuola in Posturologia (Master)
- Tipo di impiego: Docente e tutor
- Principali mansioni e responsabilità: Responsabile e docente del percorso inerente alla rieducazione e valutazione del pavimento pelvico e della ginnastica in gravidanza; docente e tutor nel Master in posturologia 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023.

Da novembre 2006 e attualmente

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: A.S.D.Corpore Sano, via San Marco, 2/A, 45010 Rosolina (RO)
- Tipo di azienda o settore: Ginnastica finalizzata alla salute e al benessere
- Tipo di impiego: Direttore tecnico, chinesiologo, posturologo
- Principali mansioni e responsabilità: Operatore in posturologia funzionale, operatore di ginnastica correttiva, antalgica e rieducativa per tutte le fasce d'età, istruttore di pilates per disfunzioni legate alla colonna vertebrale, operatrice per il pavimento pelvico, insegnante di yoga e yogatherapy, yoga e movimento pre-post parto, esperto di attività motorie per bambini e ragazzi, operatrice di massaggio infantile

Da novembre 2015 e attualmente

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Scuola dell'Infanzia Paritaria "Sant'Antonio", via Guglielmo Marconi, 20, 45010 Rosolina (RO)
- Tipo di azienda o settore: Educativo
- Tipo di impiego: Operatore yoga e psicomotricità
- Principali mansioni e responsabilità: Esperto di yoga e psicomotricità per bambini dai 3 ai 5 anni. Il progetto si pone come obiettivo finale la scoperta del corpo, dello spazio e delle emozioni.

Da novembre 2011 a dicembre 2019

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: CONI Rovigo, via Piazzale d'Annunzio, 32, 45100 Rovigo (RO)
- Tipo di azienda o settore: Sportivo, educativo
- Tipo di impiego: Esperto esterno per il progetto "Giosport", ora "Sport@scuola"
- Principali mansioni e responsabilità: Insegnante di attività motoria di base presso varie Scuole Primarie



Da ottobre 2012 a maggio 2019

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Scuole dell'Infanzia e Scuole Elementari del territorio
- Tipo di azienda o settore: Sportivo, educativo e rieducativo
- Tipo di impiego: Operatrice in Posturologia e insegnante di yoga
- Principali mansioni e responsabilità: Operatrice per il progetto "Yoga, postura, emozioni" per bambini dai 3 ai 10 anni

Marzo 2019

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Scuola Secondaria di Ariano, via Mantovani 23, 45012, Ariano (RO)
- Tipo di azienda o settore: Educativo e rieducativo
- Tipo di impiego: Operatrice in Posturologia e insegnante di yoga
- Principali mansioni e responsabilità: Relatrice esterna durante la "Settimana dello Sport" proponendo un laboratorio teorico-esperenziale che univa la posturologia e lo yoga per ragazzi/e dai 10 ai 13 anni

Da luglio 2008 a agosto 2015

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Progetto Salute, via Guido Rossa, 39, 35020 Ponte San Nicolò (PD)
- Tipo di azienda o settore: Riabilitativo e Rieducativo
- Tipo di impiego: Chinesiologo e posturologo
- Principali mansioni e responsabilità: Rieducatrice funzionale pre/post-operatorio, ginnastica correttiva e antalgica (centro di appoggio di ISICO)

Da luglio 2008 a agosto 2015

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Clodia piscina e fitness, via Lungomare, 1, Sottomarina (VE)
- Tipo di azienda o settore: Sportivo, rieducativo
- Tipo di impiego: Chinesiologo e posturologo
- Principali mansioni e responsabilità: Rieducatrice funzionale pre/post operatorio, ginnastica correttiva e antalgica, preparazione atletica, personal trainer, Idrochinesiterapia

Da giugno 2008 a settembre 2009

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: CSI Rovigo e Uls 18
- Tipo di azienda o settore: Educativo, sportivo
- Tipo di impiego: Chinesilogia e Insegnante di nuoto
- Principali mansioni e responsabilità: Operatrice nel progetto "Nuoto e disabilità", progetto indirizzato ad utenti di tutte le fasce d'età con disabilità e patologie motorie, intellettive e neurologiche

Dal 1998 al 2014

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Libero professionista presso varie strutture della provincia di Treviso e Rovigo
- Tipo di azienda o settore: Sportivo
- Tipo di impiego: Istruttrice
- Principali mansioni e responsabilità: Istruttrice di Fitness e Body Building, Aerobica, Step, Total Body Workout, Zumba, Zumba Kids, allenamento funzionale, Pilates